

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

## МЕНЮ

на 26.05.2026 вторник  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

| Код<br>блюда                      | Наименование                                                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                   |                                                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| с 7 до 11 лет Завтрак             |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26089                           | Каша гречневая рассыпчатая                                                                | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 246,67                               |
| КП26003                           | Котлеты куриные с соусом томатным                                                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП26055                           | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                           | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                                           | 76,96                  | 19,09            | 12,45 | 53,06    | 472,07                               |
| с 7 до 11 лет Обед                |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26047                           | Суп гороховый с томатом                                                                   | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 190,00                               |
| КП26094                           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                    | 170                    | 7,93             | 9,18  | 21,53    | 244,80                               |
| КП26075                           | Компот из смеси сухофруктов                                                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000065                           | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ШК00129                           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                                           | 86,07                  | 24,75            | 21,56 | 97,45    | 731,20                               |
| с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена       |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26047                           | Суп гороховый с томатом                                                                   | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 190,00                               |
| КП26094                           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                    | 170                    | 7,93             | 9,18  | 21,53    | 244,80                               |
| КП26075                           | Компот из смеси сухофруктов                                                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000065                           | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ШК00129                           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена    |                                                                                           | 86,07                  | 24,75            | 21,56 | 97,45    | 731,20                               |
| с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена    |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26089                           | Каша гречневая рассыпчатая                                                                | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 246,67                               |
| КП26003                           | Котлеты куриные с соусом томатным                                                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП26055                           | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                           | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена |                                                                                           | 76,96                  | 19,09            | 12,45 | 53,06    | 472,07                               |
| с 12 лет и старше Завтрак         |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26089                           | Каша гречневая рассыпчатая                                                                | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 246,67                               |
| КП26004                           | Котлеты куриные с соусом томатным                                                         | 100                    | 10,30            | 6,30  | 5,20     | 114,00                               |

|                                 |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП26055                         | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>84,47</b> | 20,89 | 13,57 | 58,90 | 505,67 |

**с 12 лет и старше Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26047                      | Суп гороховый с томатом                                                                | 250          | 9,38  | 6,25  | 18,91  | 190,00 |
| КП26094                      | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 230          | 10,73 | 12,42 | 29,13  | 331,20 |
| КП26075                      | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 60           | 4,80  | 0,72  | 23,04  | 141,60 |
| ШК00129                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 60           | 4,86  | 8,40  | 21,22  | 138,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 30,76 | 27,84 | 119,80 | 910,80 |

**с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26047                               | Суп гороховый с томатом                                                                | 250          | 9,38  | 6,25  | 18,91  | 190,00 |
| КП26094                               | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 230          | 10,73 | 12,42 | 29,13  | 331,20 |
| КП26075                               | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 60           | 4,80  | 0,72  | 23,04  | 141,60 |
| ШК00129                               | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 60           | 4,86  | 8,40  | 21,22  | 138,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 30,76 | 27,84 | 119,80 | 910,80 |

**с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП26089                                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 246,67 |
| КП26004                                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100          | 10,30 | 6,30  | 5,20  | 114,00 |
| КП26055                                  | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                                                        | <b>84,47</b> | 20,89 | 13,57 | 58,90 | 505,67 |
|                                          |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|                                          |                                                                                        |              |       |       |       |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛАКТ500                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 200          | 11,20 | 7,20  | 46,13 | 298,67 |
| КП26004                         | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100          | 10,30 | 6,30  | 5,20  | 114,00 |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>76,96</b> | 25,70 | 14,10 | 77,03 | 557,67 |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26047                      | Суп гороховый с томатом                                                                | 250          | 9,38  | 6,25  | 18,91  | 190,00 |
| КП26094                      | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                 | 230          | 10,73 | 12,42 | 29,13  | 331,20 |
| КП26075                      | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 60           | 4,80  | 0,72  | 23,04  | 141,60 |
| ШК00129                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 60           | 4,86  | 8,40  | 21,22  | 138,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>86,07</b> | 30,76 | 27,84 | 119,80 | 910,80 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**

